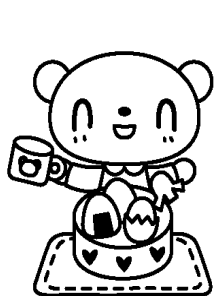


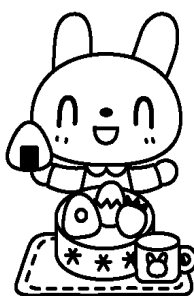


保健だより

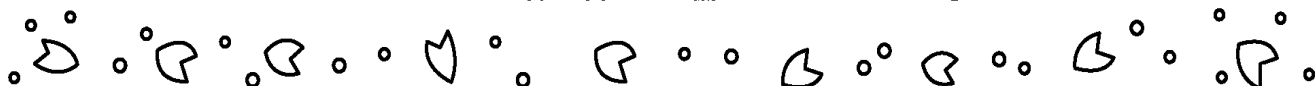
新富保育園発第4号



新しい年度が始まります



ご入園・ご進級おめでとうございます。子どもたちは、これから園で会う友達や先生に、胸をときめかせていることでしょう。体調を崩すこともあると思います。でも、なんでもモリモリ食べ、体調を整え、元気に園に来てください。園は保護者の方と協力していきたいと考えています。



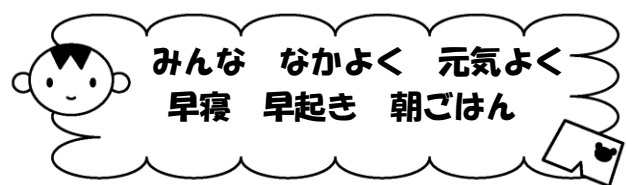
新入園児の皆さんは、初めての集団生活に緊張し生活のリズムが整うまで疲れるかもしれません。「ならし保育期間」はもちろん、帰宅後は充分休息をとり、元気に園生活を楽しみましょう！進級児の皆さんも、新たな一年のスタートです。特に、年中組はお昼寝がなくなります。睡眠を充分とり、体調を整えてがんばりましょう。



病気になった時は



ご家庭で体調を崩したり、いつもと様子が違う時は登園の際に連絡帳や口頭で必ずお知らせください。欠席・遅刻の場合は、必ずお電話又はファックスでご連絡をお願いいたします。また、別紙の通り感染症の場合は、登園停止などで集団感染を防ぐため必ず園に連絡し、かかりつけ医の「感染症連絡票」を提出し登園再開をしてください。園で具合が悪くなり、お迎えをお願いする場合の緊急連絡先を明らかにしてください。



みんな なかよく 元気よく
早寝 早起き 朝ごはん



生活リズムを身につけよう



早寝・早起き

一日元気に過ごすためには、朝は7時に起き、夜は9時に寝るようがんばりましょう(0、1歳は十分な睡眠が必要です。できれば8時ごろから寝る用意をしましょう)。寝ている間に成長ホルモンなどの分泌が多くなり、日中の体の疲労を回復してくれます。

朝ご飯を食べる

一日の元気の源は朝食からです。よくかんでしっかり食べましょう。

朝ご飯の後排便をする

朝ご飯をしっかり食べると腸の働きが活発になり、排便しやすくなります。朝は余裕もなくバタバタしがちです。子どもの生活リズムを身につけるためにも、家族みんなでゆとりのある時間を過ごせるよう心がけましょう。



内科検診5月28日(水) 歯科検診6月18日(水)

園児の健康と成長を守るため、集団検診を行います。

来月改めて問診表を配布しますので、ご協力をお願いします。

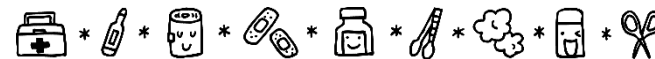
担当医 長南 典秀 先生(長南クリニック)

担当医 三戸 知史 先生(三戸歯科矯正歯科クリニック)



提出の必要な感染症をご確認ください。
また、お子さんが受診の際は、念のため常に持参するとよいでしょう。

ます



～内服薬についてご理解ご協力を～



園では誤飲や飲み忘れなどのトラブルを防ぐため、基本的に薬の持込みをお断りしています。1日3回処方がある場合は、昼食時の服用を避けるため、かかりつけのお医者さまに相談して、朝夕2回の処方に変更していただくか、帰宅後ご家庭での服用で対応のほどご理解ご協力いただければ幸いです。尚、主治医の指示でどうしても昼食時の服用が必要な事情があれば「薬の説明書を添付、薬1回分を記名」のうえ、園にある『与薬依頼書』に記入してご相談ください。保育中の薬服用は、園にも園児にも負担となることをご理解下さい。(与薬依頼書は本園ホームページからのダウンロードも可能です)



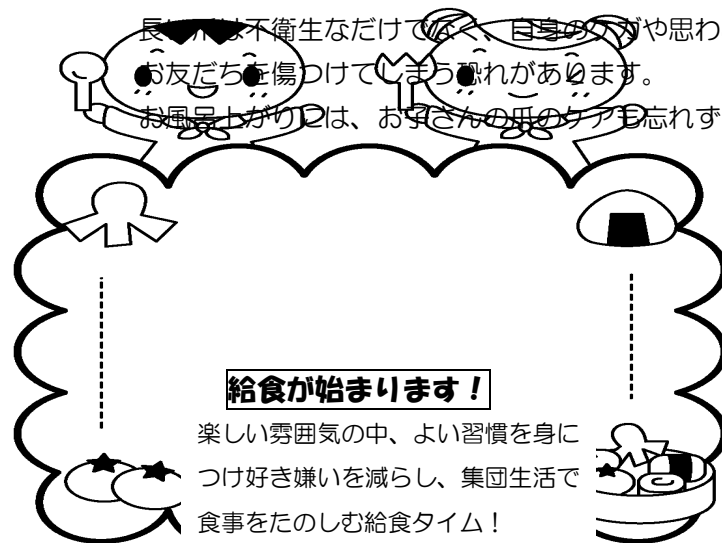
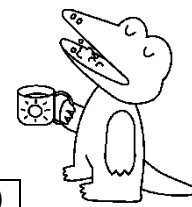
爪を切りましょう!

子どもたちは「お絵かき」や「粘土遊び」が大好き・・・そして、まもなく年長組は、ピアノ演奏にも取り組みます。手足の爪は短く切っていますか？

長爪は不衛生だけでなく、自身の爪がや思わぬ拍子にお友だちを傷つけてしまう恐れがあります。お風呂上がりには、お子さんの爪のケアも忘れずに・・・

本園の感染対策について(別紙)

園ではペーパータオルを使用し、水筒を各自持参して水分補給をしています。嘔吐や鼻血の際のうがい・フッ化物洗口には紙コップを使用して感染対策に努めています尚、飛沫対策や転倒による歯ブラシ事故予防のため歯磨きは実施していません。



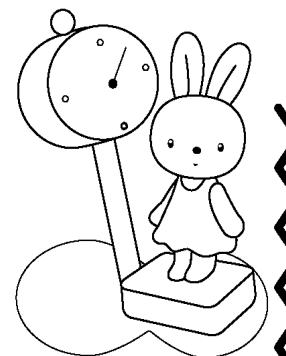
給食が始まります!

楽しい雰囲気の中、よい習慣を身につけ好き嫌いを減らし、集団生活で食事をたのしむ給食タイム！食べきれた達成感が笑顔と自信につながりますよ！



発育測定(身長体重計測)

園では毎月身長・体重を測定します。実施後は出席ノートでお知らせします。基本的には着衣のままで実施しますが、髪の毛の長い女児のお子さんは身長計測や帽子着用のため、頭の上でなく耳の横で結んで下さるようお願いいたします。



おおきく
なったかな？



～感染症連絡票の提出について(お願い)～

長時間にわたり集団生活する保育園において、子どもたちの健康と安全を確保することは大切な役割です。しかし、免疫力が弱い幼児には、ご家族のご協力がなければ十分な健康管理はできません。

旭川市医師会では、集団感染を防ぐため ④登園基準を明記した**感染症連絡票**(別紙)を作成しています**集団感染予防のため、感染症連絡票の提出にご理解ご協力のほどお願いいたします。**

(④詳しくは、別紙の「感染症連絡票」をご覧ください。)

重要!

登園停止の感染症に対して、旭川市医師会より別紙のとおり「**感染症連絡票**」が作成され

①～⑪の感染症については、登園再開に際しての医師の所見が必要となっています。

受診の際は、**かかりつけのお医者様へご持参のうえ、登園再開の際に必ずご提出**をお願いします。

この用紙は使用提出後に再配布します。また、園ホームページからのダウンロードも可能です。