



## 給食について

認定こども園 新富保育園

いよいよ園生活が始まり、これから毎日みんなで同じメニューをおいしく楽しくいただきます。お昼が近づくと給食室からいいにおい・・・たのしみですね！

給食スタッフも心を込めて、お母さんが作る愛情たっぷりのお料理に匹敵するような、おいしい給食を目指しています。4月のメニューは、別紙の献立表のとおりです。

1歳児クラスは、栄養士との面談のうえ、離乳食の進み具合や食材の形状に配慮して提供します。

幼児期は、食べる量に個人差が大きいのですが、正しいマナーを身に着けて、食べ物に感謝の気持ちと興味をもって、楽しい給食タイムを過ごしたいと考えています。

また・フォーク・スプーンは園で用意し、みんなで正しい持ち方や姿勢を身につけていきます。

ご家庭に帰ったら「今日の給食おいしかった」「たくさん食べた」と言ってくれることを願って安心安全なおいしい給食を提供します。どうぞよろしくお願ひいたします。

※尚、当日の給食メニューは、玄関にサンプルを展示し、ブログ新富保育園日記にてご紹介。

また、月1回栄養士が当日の食材や歴史・栄養について、年長・年中組で出前講座をします。

### ～ 新富保育園の食育 ～

『様々な食の体験を通して、食の大切さと生きることの喜びを感じる』

- ① お腹がすくりズムの持てる子ども
- ② 食べたいもの、好きなものが増える子ども
- ③ いっしょに食べたい人がいる子ども
- ④ 食事作り、準備に関わる子ども
- ⑤ 食べ物を話題にする子ども

- ・野菜や果物の栽培や収穫
- ・クッキングで調理体験
- ・食材や栄養についての学び（出前講座）

#### 調理室のドアは透明に

調理風景を子どもたちに見てもらえるように、調理室のドアを透明にしています。ただよってくる良い匂いに、子どもたちの食欲は増え、また食に対する関心も高まると考えています。



好き嫌いをなくす、園での工夫例です！

本園は、主食を含む完全給食です

炊き立ての温かいご飯や、汁物で心もポカポカに！

さあ！ 好き嫌いせず たくさん食べられるかな？

#### 「次はもうひと口」

苦手な食べ物は、無理には食べさせないようにしています。「また今度同じメニューが出たときには、もうひと口多く食べられるようにがんばろうね」と、声をかけています。

#### 食べ方のお手本



背筋を伸ばしましょう。



お茶わんをきちんと持ちましょう。



はしを正しく使いましょう。